



**Arbeidsmarktregio
Achterhoek**



Werk als medicijn



**Meer baankansen voor mensen
met een psychische kwetsbaarheid**

Heb je te maken met psychische problemen en wil je (weer) werken? In deze brochure lees je hoe je dit kunt aanpakken.



Werken geeft zingeving en perspectief en kan bijdragen aan een sneller en beter herstel. Uit onderzoek blijkt dat werk van doorslaggevend belang is voor de mentale en fysieke gezondheid van mensen.

Voor wie?

Voor iedereen met psychische problematiek, die gaat starten òf bezig is met een ggz-behandeling, en die ondersteuning zoekt bij het vinden van werk.

Gesprek

Als je jouw wensen over werk hebt besproken met jouw consulent van de gemeente of met je ggz-behandelaar, plannen we een gesprek over 'werk als medicijn'. Een ervaringsdeskundige vanuit de ggz organisatie is bij dit gesprek ook aanwezig. Deze ervaringsdeskundige heeft zelf te maken (gehad) met psychische klachten en kan zich goed inleven in jouw situatie.

Deelname aan het gesprek is altijd vrijwillig.



Doel van het gesprek

Het helder krijgen van jouw sterke kanten, passies en wensen. Daarnaast inzicht krijgen in de vaardigheden die nog te ontwikkelen zijn. Samen ga je een traject vormgeven richting werk dat voor jou passend is. Met respect voor jouw belastbaarheid en mogelijkheden. Dan kun je bijvoorbeeld denken aan:

- Een werkervaringsplaats als oriëntatieperiode, gericht op werken in een andere sector of branche.
- Een werkplek met bijvoorbeeld een geleidelijke opbouw in uren.
- Een arbeidsmarktgerichte opleiding.



Wat doe ik?

Wat kan ik?

Wat is voor mij passend werk?

Wie helpt mij?

Wat zijn mijn rechten & plichten?

Mijn verhaal

Wat wil ik?

Wat helpt mij?



Gespreksthema's

Je bepaalt samen waar je het over gaat hebben en maakt afspraken over vervolgstappen.



Interesse in een gesprek met ons over jouw toekomst?

Meld je dan aan via:

- Jouw consulent van de gemeente
- Via jouw ggz-behandelaar



We maken er werk van.

ARBEIDSMARKTREGIO ACHTERHOEK.NL